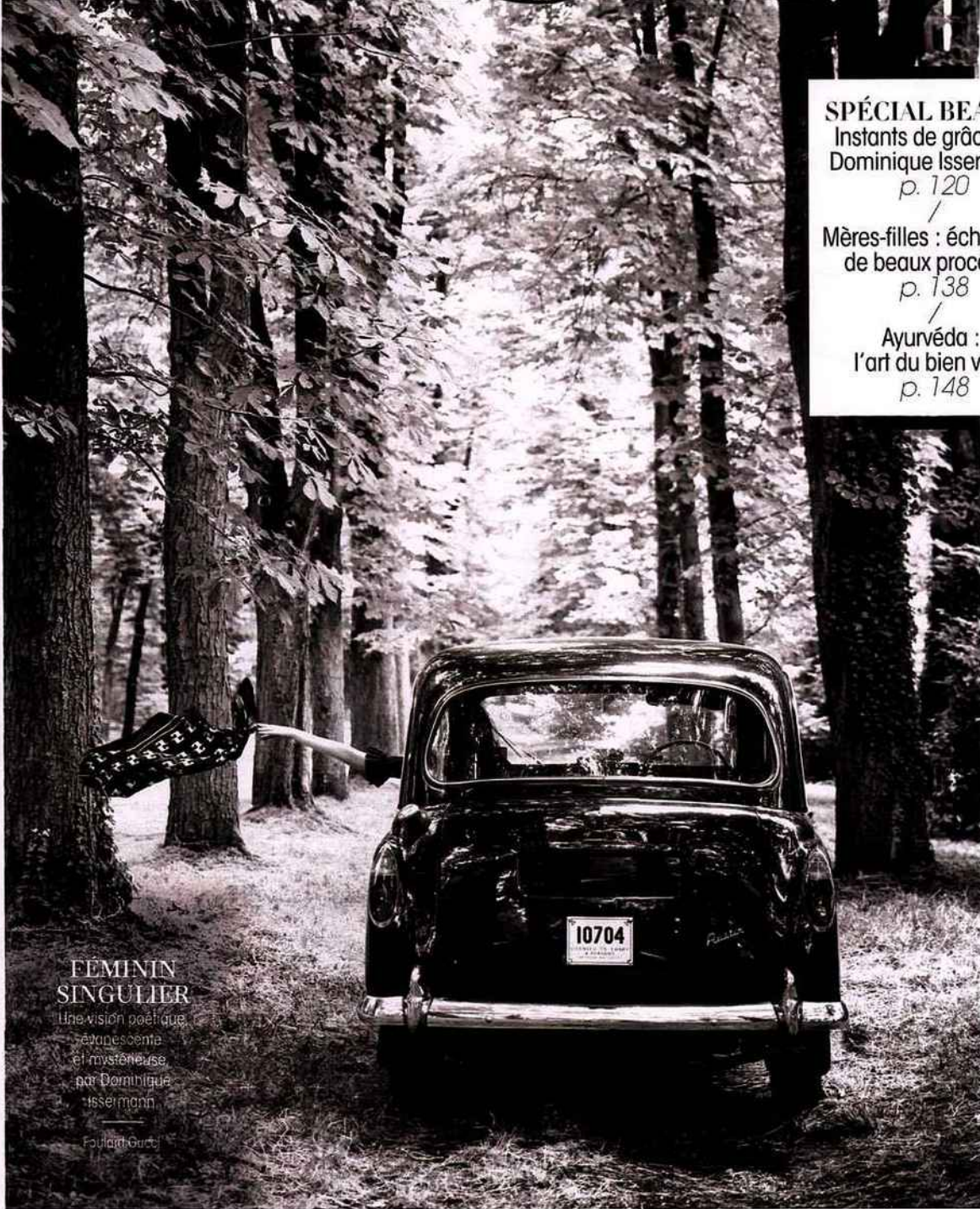




BEAUTÉ /madame



SPÉCIAL BEAUTÉ
Instants de grâce par
Dominique Issermann
p. 120
/
Mères-filles : échanges
de beaux procédés
p. 138
/
Ayurvéda :
l'art du bien vivre
p. 148

**FEMININ
SINGULIER**
Une vision poétique,
évanescente
et mystérieuse,
par Dominique
Issermann
—
Fouliard-Garcia

PHOTO DOMINIQUE ISSERMANN / RÉALISATION JULIE GILLET



Spécialbeauté

Mères-filles

ÉCHANGES DE BEAUX PROCÉDÉS

*Quels secrets de beauté transmet UNE MÈRE
À SA FILLE? À moins que ce ne soit l'inverse...
La première privilégie les valeurs sûres, la seconde
plébiscite LA CRÉATIVITÉ. Mais toutes deux
s'inspirent mutuellement et jouent la carte
de la complicité. EXPLORATION, entre
les lignées, des nouveaux codes cosmétiques.*

PAR MARION LOUIS, CHRISTELLE BAILLET ET CÉCILE GUERRIER / PHOTOS DAVID MARGUET / RÉALISATION JULIE GILLET



Spécial/beauté

Une salle de bains POUR DEUX

Fini le clivage des âges. Aujourd'hui, mères et filles partagent tout, surtout les bonnes expériences...

ELLES SE FONT MOUSSER

S'il n'est pas question de partager leurs fragrances préférées, mères et filles ont souvent en commun l'affection des jolis gels douches aux sillages raffinés. Certaines les portent même en guise de parfum ultradiscret. Parmi leurs préférés : le Gel Lavant Résurrection Aromatique d'Aéso à la note bien fusante ; le Gel Moussant Gabrielle de Chanel construit autour de quatre fleurs blanches très solaires ; le relaxant Bain Moussant Black Cedarwood & Juniper de Jo Malone, combinant bois de cèdre, genièvre et cumin.

ELLES MONTENT LE VOLUME

« Qu'elles viennent ensemble ou séparément dans mon salon, mères et filles ont peu ou prou les mêmes demandes ! À savoir toujours plus de densité et une matière brillante », confie la coiffeuse Delphine Courteille. Pour ce faire, rien de tel qu'une alimentation saine arrosée de bonnes huiles et des encas à base de noix en tous genres... Sans oublier les formules perfectrices comme le Soin Lavant Lissant Hair rituel by Sisley, l'Huile Japonaise de Massato ou le Sérum Redensifiant Densilage de Ducray. « À noter, depuis quelques mois, elles se retrouvent, côté coupe, avec le retour en fanfare du carré. Dans sa version chic pour la mère et plus underground pour la fille. »

ELLES QUÊTENT LE GLOW

Côté peau, mères et filles ont l'obsession de l'éclat. Résultat, elles testent toutes les formules boosteuses de glow. Les plus efficaces : la Base

Matifiante Prisme Primer de Givenchy, à glisser sous son fond de teint ; la Lotion Masque Stimulskin Plus de Darphin, qui lisse l'épiderme pour mieux renvoyer la lumière ; le Soin Teinté Millennialskin Cream Light 2 de Dolce & Gabbana, qui photoshoppe le grain.

ELLES RALENTISSENT LA CADENCE

En parallèle de leurs retraites de yoga, qu'elles aiment faire avec leurs amies respectives, ce duo se retrouve régulièrement pour de longues marches apaisantes dans la campagne. Bien entendu, ici, il n'est pas question de discuter mais bel et bien de se connecter à la nature, de prendre le temps de respirer et, quand la météo s'y prête, de se déchausser pour sentir la terre, l'herbe ou les feuilles sous ses pieds nus, avant d'enchaîner à son rythme quelques postures douces de yoga. **C.B.**



NEW AGE ÉNERGÉTIQUE

Le bureau de tendances **Peclers** parlait récemment de sensorialité augmentée. Cela se traduit par une recherche de méthodes dédiées au bien-être toujours plus pointues. Et, dans ce domaine, le Centre Élément a vraiment un temps d'avance. La preuve, pendant que l'une suit un cours de Qi Gong ou de yoga pratiqué dans un air purifié, la seconde peut bénéficier d'un bilan de rééquilibrage énergétique complet.

lecentre-element.com