

Comment adopter la tendance clean girl ☐ ?



Diaporama :

https://www.gala.fr/beaute/tendances_beaute/teint-lumineux-sourcils-etoffes-levres-charmues-comment-adopter-la-tendance-clean-girl_510650

@AGENCE / BESTIMAGE

Bye-bye l'ère des looks surchargés, la tendance est désormais au minimalisme. Le maquillage est naturel, les cheveux sont plaqués en chignon, la tenue est basique... et le cumul de tous ces éléments porte un nom : l'esthétique *clean girl*. Décryptage d'une mode qui affole les réseaux sociaux.

Elle porte un t-shirt blanc qui laisse entrevoir son ventre, un jean ample mais bien coupé, une paire de baskets à la mode, des solaires oeil-de-chat noires, des petites créoles dorées, et selon l'humeur, un *sleek bun* ou une casquette siglée. Son teint est frais, son regard à peine rehaussé de *mascara*, et sa bouche joliment glossée. **Voilà, en quelques mots (et clichés), le portrait typique de la *clean girl*.** Cette fille " propre que l'on voit partout sur les réseaux, et qui semble être née dans un monde parallèle, là où la fatigue, les poussées d'acné, les frisottis et les poignées d'amour n'existent pas.

Incarnée par des personnalités telles que Hailey Bieber, [Bella Hadid](#) ou encore [Nicola Peltz](#)-Beckham, **la mouvance *clean girl* touche plusieurs domaines, de la mode à la coiffure, en passant par le maquillage.** Dans ce dernier, **la tendance *clean girl* s'inscrit dans la continuité du *maquillage glowy*, du teint *dewy* ou encore de la *glass skin* :** autant de courants beauté qui mettent en avant les looks frais, rayonnants et éclatants de santé.



[PHOTOS - Gloss, blush, fluide de teint... Tous les produits pour adopter la tendance Clean Girl](#)

Comment faire un maquillage *Clean girl*, cette mise en beauté faussement naturelle ?

Sur [Tiktok](#), les vidéos associées aux hashtag [#cleangirl](#) et [#cleangirlaesthetic](#) affichent des milliards de vue. Via des tutoriels ou des présentations produits, les tiktokeuses prodiguent leurs meilleurs conseils pour reproduire pas à pas cette fameuse mise en beauté "minimaliste".

Sur une peau nette et bien hydratée, **la première étape consiste à travailler le teint en transparence, sans (trop) cumuler les couches**. Pour ce faire, les bases, les perfecteurs, les fluides, les encres ou encore les sérums de teint sont les alliés parfaits. Appliqués au doigt ou au *beautyblender* - du centre du visage vers les contours - ces produits corrigent en subtilité et assurent un teint unifié avec un maximum de finesse. **À l'aide d'un [correcteur](#), on vient ensuite flouter toutes les petites imperfections, sans oublier de s'attarder sur les [cernes](#)** : une étape cruciale puisque c'est en camouflant les marques de fatigue que l'on renforce l'effet fraîcheur caractéristique du look *clean girl*.

Une fois le teint upgradé, l'objectif est d'apporter de l'éclat. On oublie les poudres trop couvrantes et **on ajoute des touches d'[enlumineur](#) sur quelques points stratégiques** comme l'arête du nez ou le coin interne de l'oeil. Pour renforcer un peu plus l'effet [bonne mine](#), **on troque les produits de [contouring](#) contre des blushs en stick ou en crème**, que l'on travaille au doigt et que l'on choisit dans des teintes les plus naturelles possible.

Côté sourcils, l'astuce est de les brosser vers le haut, à la diagonale, pour **donner l'impression d'un sourcil étoffé et bien fourni**. On fixe ensuite le résultat avec [un mascara à sourcils ou un gel à sourcils](#) transparent. Quant aux yeux, ils restent nus, ou **à peine recouverts d'ombre à paupière nue, avec une touche de mascara** sur des cils préalablement sculptés au recourbe-cils.

La touche finale ? **La bouche, qui se doit d'être pulpeuse**. Pour donner une illusion de volume naturel, **on redessine sa bouche à l'aide d'un [crayon à lèvres](#)**, un ton au-dessus de sa carnation naturelle, en traçant un trait au-dessus de la ligne naturelle de la lèvre supérieure. **Un peu de [gloss repulpant](#) pour des lèvres à croquer**, et hop, le tour est joué !

En étape ultime, certaines *clean girls* optent également pour **un pshitt de brume fixatrice, afin de sceller le maquillage et d'apporter un fini 100% plumpy**.

Comment adopter la tendance *clean girl* dans la vraie vie ?

Pour qui n'est pas experte des pinceaux et équipée comme une pro, **reconnaissons que le look clean girl semble demander beaucoup de temps... et tout autant de technique**. "C'est là tout le paradoxe, souligne Lucille Gauthier Braud, Directrice de la Beauté chez [Peclers Paris](#), une agence de conseil en tendances. **Le look clean girl prône la transparence et l'authenticité alors qu'il est tout sauf naturel**. C'est un [make-up sophistiqué](#), hyper maîtrisé, incarné par des mannequins qui s'affichent rarement sans fard sur les réseaux. C'est tout sauf "je me suis réveillée comme ça".

© Agence / BestimageGigi Hadid - Défilé prêt-à-porter printemps-été 2023 "Isabel Marant" lors de la Fashion Week de Paris Et d'ajouter : "la clean girl a été mise à l'honneur lors de la [Fashion Week printemps-été 2023](#), chez Isabel Marant (mais aussi chez [Victoria Beckham](#) ou Chanel, nldr). **Mais la réalité, c'est qu'après avoir défilé à New York, Londres et Milan, les filles arrivent en bout de course à Paris, avec la peau hyper fatiguée et hyper marquée. Il faut du boulot en backstages pour redonner de la fraîcheur au teint et créer l'illusion d'une mise en beauté sans artifice**."

Clean girl : une expression qui fait tache

Si le côté hypocrite de la tendance est un problème, le mot "clean" - littéralement traduit par "propre" - en est un autre. La question que l'on est en droit de se poser est la suivante : *"si je ne rentre pas dans la case de la " fille propre, parce que je n'ai pas envie de passer des heures à me maquiller ou parce que j'ai de l'[acné](#)/des cicatrices/des imperfections, dois-je considérer que je suis une " fille sale ?"*

"Le terme " propre est très brutal, reconnaît Lucille Gauthier Braud. Cela sous-entend que tout le reste est sale, ce qui n'est évidemment pas le message à faire passer"

Sur les réseaux sociaux, **de nombreuses personnes se sont clairement insurgées de la tendance**, pointant du doigt la **valorisation du cliché de la femme blanche et mince comme standard de beauté**. Des coups de gueule rassemblés sur Tiktok au sein de playlists thématiques, notamment intitulées *"clean girl aesthetic problem"* ("le problème avec l'esthétique clean girl") ou encore *"clean girl aesthetic irony"* (" l'ironie de l'esthétique clean girl").

D'autres internautes parlent également d'appropriation culturelle et rappellent que **la tendance clean girl existe depuis longtemps au sein des communautés noires et latino**

Le site du magazine i-D s'est d'ailleurs emparé du sujet : *"cet héritage de chignons gominés, de créoles dorées et de peau crémée a maintenant été récupéré et réduit à une simple tendance incarnée par des femmes blanches"*, peut-on lire dans [un article d'opinion publié en août dernier](#).

Clean girl : ce que l'on retient de la tendance

Pour toutes les raisons que nous venons d'évoquer, avouons que cette très chère *clean girl* est un peu (beaucoup ?) énervante... Que faire, alors, de cette tendance frustrante ? Dans un premier temps, **reconnaitre que la clean girl ne date pas d'hier**. Ensuite, **ne pas chercher à adopter la tendance au premier degré**. *"Elle renvoie encore une projection décevante, avec un fossé entre la promesse et la réalité, analyse Lucille Gauthier. Chercher à coller coûte que coûte à la tendance, c'est se lancer dans une quête de perfection inatteignable"*.

Sans forcément la balayer, pourquoi ne pas la réinterpréter de façon plus authentique. **Ne pas être dans le paraître à l'américaine, mais tout simplement dans l'être**. *"La tendance clean girl actuelle découle de deux grands courants de fond : le " healthy et le " care, ajoute Lucille Gauthier. Si l'on s'en tient au concept de base, la clean girl est la représentation d'une beauté plus saine, " less is better, qui ne cherche pas à camoufler mais plutôt à révéler. Selon moi, la tendance clean girl veut dire que l'on a envie de se défaire du superflu, pour sublimer l'essentiel et donner plus de sens à son apparence."*

Se maquiller, mais le juste nécessaire, pour faire ressortir sa beauté naturelle. Prendre soin de soi, pour se faire du bien et non pas pour chercher à renvoyer une image qui ne correspond pas à la réalité : vu comme ça, la tendance *clean girl* est bien plus séduisante, non ?

PHOTOS - Gloss, blush, fluide de teint... Tous les produits pour adopter la tendance Clean Girl



© KVD Beauty Anticernes Good Apple Concealer - KVD Beauty
En exclusivité chez Sephora et Sephora.fr

[E-shop](#)



© T.LeClerc Base de Teint - T.LeClerc
35 € les 30 ml

[E-shop](#)



© Glow Hub Baume SOS repulpant aux peptides - Glow Hub
10€ les 15 ml

En exclusivité aux Galeries Lafayette

[E-shop](#)



© It Cosmetics CC+ Cream Nude Glow - It Cosmetics
41€ les 32ml

[E-shop](#)